

## ACCESSOIRES: STIRNBAND AUS EINEM T-SHIRT



### BENÖTIGTE MATERIALIEN

Alte T-Shirts, Schere, Faden und eine Nadel.

### SCHWIERIGKEITSGRAD

Mittel.

### VORAUSSICHTLICHER ZEITAUFWAND

1 Stunde.

### LERNZIELE

Lernen Sie, wie Sie einen Trapillo Garn herstellen können (T-Shirt, wieder verwerteter Stoff) und wie Sie ein Stirnband machen.

### ERWORBENE FÄHIGKEITEN

Aufmerksamkeit, Zielstrebigkeit, Geschicklichkeit, Hand-Augen Koordination.

### SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANWEISUNGEN

1. Zerschneiden Sie das T-Shirt in 2 cm breite Schlaufen. Beginnen Sie mit dem unteren Teil des T-Shirts. Verwenden Sie nicht den Saum.



2. Nehmen Sie einen der Schleifen mit beiden Händen und ziehen sie diesen auseinander. Wiederholen Sie dies mit allen Schleifen. Hierdurch wickeln sie sich selber ein, sodass Sie eine Art rundes Band erhalten.



3. Nehmen Sie sechs Schlaufen in eine Hand und schneiden Sie diese auf. Jetzt haben Sie sechs Bänder mit jeweils zwei Enden.

4. Nehmen Sie drei von diesen und ordnen Sie die wie folgt an:



5. Nehmen Sie nun die anderen und bringen sie diese in die nachfolgend dargestellte Position:





6. Schließlich legen Sie diese Garne wie folgt übereinander:



7. Ziehen Sie sorgfältig von den Enden her und erhalten Sie einen schönen Knoten in dem Mittelbereich.



8. Messen Sie nun den Umfang Ihres Kopfes ab und nähen Sie die Endstücke zusammen.



9. Schneiden Sie Überstände ab, sofern vorhanden.

10. Sie können ein Viereck aus dem Stoff schneiden, es um die Enden wickeln und festnähen.



### TIPPS

Sie können verschieden farbige T-Shirt-Stoffe miteinander mischen. Sie können auch einen anderen Knoten verwenden, der Garne miteinander verflochten, usw.

